

# 腎功能檢查

尿素氮 (BUN)、肌酸酐 (Creatinine) 能反映出腎功能的狀態，數值過高時意味著腎臟排除廢物的功能減弱。

## 一、何謂尿素氮？

- 尿素氮是由肝臟代謝蛋白質產生的廢物，由腎臟過濾後排泄到尿中。當腎臟受損或腎功能障礙時，腎臟排除功能可能降低或完全喪失，導致 BUN 上升。
- 但是因為血尿素氮容易因缺乏水份、吃大量蛋白質食物、上消化道出血、嚴重肝病、感染、使用類固醇藥物，及腎的血流量不足等影響，而暫時性上升。因此如果只有血尿素氮濃度升高，而血肌酸酐濃度正常，腎機能是正常的。所以血尿素氮雖然可做為判斷腎功能的指標，但不如血肌酸酐及肌酸酐清除率來得準確。
- 正常值的範圍：尿素氮的正常值為 8-23mg/dl。

## 二、何謂肌酸酐？

- 血中的肌酸酐主要是人體肌肉中肌酸的分解產物，而每天的產量全部都經腎臟由尿液排泄。當腎絲球體過濾速率降低時，血中 Creatinine 即會增高。
- 血液中肌酸酐的測定，在觀察腎功能是否正常時非常重要，肌酸酐的值愈高，腎臟的障礙愈大。肌酸酐不受腎小管再吸收及飲食影響，全由腎絲球過濾排出，是優於 BUN 的腎功能指標。
- 正常值的範圍：肌酸酐的正常值為 0.6-1.4mg/dl。

\* 健檢報告若尿素氮肌酸酐數值過高，需到醫院做進一步的檢查，以免腎功能惡化。

~~弘光科技大學 衛生保健組 關心您~~