

蛋白尿

一般正常健康的人每天會排泄微量的蛋白到尿中，若一天排出超過 150 毫克(mg) 以上就稱為有「蛋白尿」。

蛋白尿原因：

蛋白尿可能是腎臟及心臟疾病的早期變化，但也可能只是腎血管血流變化所造成的暫時性變化。

尿蛋白反應呈陽性時，有許多可能性：

一、 蛋白尿偽陽性：

當尿液過鹼、尿液太濃或尿中有血時，有時會使尿蛋白反應呈陽性，但不一定真有超過正常量的蛋白尿存在。

二、 暫時性蛋白尿：

常見於脫水、發燒、天氣太冷、激烈運動、服用止痛藥或高熱，急性疾病，懷孕，高血壓等情況，當上述因素解除後蛋白尿會自行復原。

三、 姿勢性蛋白尿：和身體的位置改變有密切關係。一般病人在早上的小便缺乏蛋白質，但經過長時間活動、走路、劇烈運動、站立後，蛋白尿便會出現，當平躺時測量就會消失。姿勢性蛋白尿常在年輕人身上發現。

四、 病理性的蛋白尿（持續性蛋白尿）：

病因可是腎臟或泌尿道原發性疾病，也可是其他器官疾病或毒、藥物對腎臟或泌尿道的影響。依病因之不同，腎功能惡化的速度各不相同。

* 健檢報告若有尿蛋白，需到醫院診察，可能是偽陽性或只是暫時性蛋白尿，但若有持續性蛋白尿，則需做進一步的檢查，如 24 小時尿液收集，其他抽血檢查，腎臟超音波或腎臟切片加以確認，以免腎功能惡化。