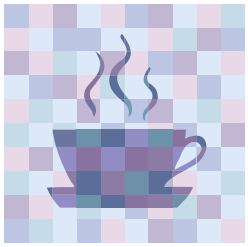
癲　　癇

「癲癇」是一種腦部神經細胞重覆發生突然過度放電導致的臨床現象；它是一種慢性重複發生的現象，症狀包括意識、運動、感覺等瞬間功能變化(障礙)。

癲癇的誘發因素



1. 癲癇藥物突然停藥或減量。
2. 睡眠不足、過度疲勞。
3. 過量喝酒、酒精中毒或酗酒後突然戒酒。
4. 身體不適，如感冒、發高燒。
5. 心情緊張。
6. 外界的刺激，如聲光。
7. 荷爾蒙影響，如月經來潮。

癲癇發作的治療

1. 規律的服用抗癲癇藥物，才可以讓腦細胞活動趨於穩定，也才不會發作。自行停藥時使血中濃度下降，癲癇往往會復發，而復發時往往症狀更為嚴重，相對的也更難被藥物控制下來。
2. 治療病因：如發作是由全身系疾病(如高血壓、糖尿病、肝病、腎臟病等)引起時，須就該疾病同時治療；如為腦部疾病引起者，則針對該病因來處理(如腦瘤，一旦可以開刀或切除，就必須開)。

癲癇發作的預防與身體保健

1. 注意個人之誘發因素，儘量去避免。
2. 定期回門診追蹤
3. 依醫師指示按時服藥
4. 正常規律的生活作息、睡眠充足
5. 均衡飲食
6. 適度運動
7. 保持穩定的情緒
8. 避免危險性活動

＊歷史上有許多有名的人都曾是癲癇患者，例如：拿破崙、蘇格拉底、柏拉圖、諾貝爾、畫家梵谷等。可見癲癇病人仍可以發揮自己的天分，開創自己的一片天空！

～弘光科技大學　衛生保健組　關心您～