

## ~~~二尖瓣脫垂症候群~~~

- \* 二尖瓣（僧帽瓣）脫垂症候群是因二尖瓣在心臟收縮時往心房方向脫垂而造成。二尖瓣位於左心房和心室之間，當心臟收縮時，二尖瓣緊閉以防止血液逆流至左心房；如二尖瓣脫垂嚴重，會造成閉鎖不全，而有二尖瓣血液逆流。
- \* 二尖瓣脫垂會產生包括胸痛、胸悶、呼吸難過等症狀，有時也有心悸、頭暈，大多數病人情況不具危險性。但是極少數病人會發生心肌內膜炎、心律不整、腦栓塞及腦血管病變，脫垂較嚴重的病人可能會產生二尖瓣閉鎖不全。
- \* 二尖瓣脫垂大部分是良性，病人不需要藥物治療；但常會因為感冒、失眠、壓力、過度勞累，而使症狀較嚴重，其中因同時合併自律神經失調或焦慮，可以使用輕型的安神鎮靜藥物治療。如果有心律不整，則可給予乙型阻斷劑及解除症狀困擾的支持治療。如果收縮期雜音較明顯或已有二尖瓣閉鎖不全時，在生產前，手術前，拔牙前八小時，應考慮使用預防性抗生素治療，以減少傳染性心肌內膜炎的可能性。
- \* 大多數僧帽瓣脫垂病人，預後情況都很好，不必驚慌，當胸部有不適時應到醫院檢查，可減少其他併發症發生。



~~弘光科技大學 衛生保健組 關心您~~