

# 肝功能檢查

- GOT，GPT 俗稱「肝功能指數」。不過正確來說，應該稱為「肝發炎指數」，在檢驗報告上有時稱為 AST，ALT 或 SGOT，SGPT，正常值因每個實驗室而有不同的標準，不過一般都是在 40 單位上下。
- GOT 和 GPT 兩者皆為存在肝細胞中之酵素，當肝細胞受損時，細胞內的 GOT 和 GPT 就會釋放至血液裡，因此會造成抽血檢測時肝指數過高的現象。  
會影響 GOT 和 GPT 指數上昇的不只是肝臟的疾病而已，常見的還包括過度勞累、藥物、酒精、和毒素等等的影響。肝指數升高應該應該找肝膽專科醫師進一步做檢查。
- GOT，GPT 數值的高低，與肝病的嚴重度及預後並未有一定的關係。例如：有少部分的肝硬化或肝癌患者的 GOT 及 GPT 也會出現正常。所以，長期肝功能不正常者，需做進一步檢查找尋原因。而 GOT 及 GPT 正常者，並不等於沒有肝病，此時還須輔助其他實驗數據及超音波檢查，由醫師將全部檢查結果做綜合判斷。
- **維護肝指數健康的生活保健：**
  1. 維持正常作息，勿過勞，不熬夜，多休息。
  2. 不飲酒、不抽菸。
  3. 不亂吃成藥或來路不明的藥物。
  4. 適度運動，減少油脂食物的攝取，並控制體重。
  5. B 型或 C 型肝炎帶原者應按醫師指示，定期追蹤肝功能與腹部超音波。
  6. 定期健康檢查，以早期發現，早期治療。

~~弘光科技大學 衛生保健組 關心您~~

