

# 什麼是尿糖？

尿糖的意義表示腎絲球濾過液內糖份過多，腎小管無法全部吸收，而由尿液排出稱為尿糖。一般而言，血糖超過 180mg/dl 則尿液會出現糖份，如果尿糖檢查是陽性則需繼續檢查血糖，準確的診斷及開始治療，須靠血糖的測定。

## 尿糖測試方法

尿糖檢查方法目前以酵素法為主，其中又以葡萄糖氧錳法之試紙最普遍。以【+】號多寡來表示尿糖的高低，一個【+】號表示少量尿糖（50mg/dl），而【++++】表示大量尿糖（1000mg/dl）。

## 臨床意義

1. 生理性糖尿：吃入過多含糖高的食物後，可產生過性血糖升高，尿糖陽性。
2. 應激性糖尿：顱腦外傷、腦血管意外、急性心肌梗塞等，可以出現暫時性高血糖和尿糖。
3. 血糖增高性糖尿：糖尿病、甲狀腺機能亢進、垂體前葉機能亢進、嗜鉻細胞瘤、庫興氏綜合症等都可因血糖升高，尿糖呈陽性。
4. 腎性糖尿：血糖正常時尿糖陽性，主要由於腎小管對糖的回吸收功能減退所引起。慢性腎炎、腎盂腎炎、腎病綜合症、妊娠後期等可出現腎性糖尿。
5. 假性糖尿：服用某些藥物如異煙井、水楊酸、先鋒黴素等，尿糖可以出現陽性反應，此時血糖不高，停藥後尿糖轉為陰性。

\* 正常情況下尿中沒有糖份，應為陰性(-)或有微量糖份(+/-)出現。若尿糖為陽性(+)、(++)，則考慮是否為糖尿病、胰臟炎、肝病變、甲狀腺疾病等；  
**建議進一步詳細檢查。**

~弘光科技大學 衛生保健組 關心您~