

事故傷害簡易處理原則及步驟

傷口處理	<ol style="list-style-type: none"> 1. 大量出血則先止血 2. 輕微創傷，傷口外周圍皮膚用水或肥皂水清洗，傷口以生理食鹽水或冷開水清洗。 3. 傷口很大很深則避免清洗時污染，應儘速送醫。
燒燙傷	<ol style="list-style-type: none"> 1. 沖：沖水 2. 脫：脫或剪開衣服。 3. 泡：水桶或臉盆裝水浸泡。 4. 蓋：敷料(避免受到細菌感染)。 5. 不可使用黏性敷料，不可在傷處塗抹乳液、軟膏或油脂，不可弄破水泡。 6. 送：儘速打 119 送醫。
灼傷	<ol style="list-style-type: none"> 1. 輕微的紅、痛，迅速用乾淨的冷水浸泡。 2. 若起泡、燒焦、發紅、馬上用清水淋澆。用乾的消毒、紗布遮蓋傷處(切勿用棉花)，並立刻就醫。 3. 急性期不建議馬上弄破水泡，衣物不可馬上脫掉，以免掉一層皮。
發燒	<ol style="list-style-type: none"> 1. 嘗試用溫水擦拭身體。 2. 或取一份酒精二份水擦拭身體。 3. 也可試冰枕或冰袋，枕於頭
足部扭傷 應急措施	<ol style="list-style-type: none"> 1. 冷敷勿隨意移動傷處。 2. 嚴重扭傷需找骨科醫生診察。
流鼻血	<ol style="list-style-type: none"> 1. 局部施壓，捏緊鼻翼。 2. 在上唇及牙齦處放置紗布，身體呈坐姿頭微向前傾。 3. 用冰敷。
出血之處裡	<ol style="list-style-type: none"> 1. 壓迫及抬高止血法。 2. 夾板固定法。 3. 近端動脈壓迫法。 4. 止血帶。
骨折	<ol style="list-style-type: none"> 1. 發生骨折時應先固定再送醫。 2. 骨折時沒有夾板，可使用硬紙板、報紙、雜誌、拐杖、門板等代用品。 3. 可用軀體或健側當固定版。 4. 固定必須超過兩個關節。
高處跌落	<ol style="list-style-type: none"> 1. 出血、骨折的情況則按出血、骨折方法急救。 2. 如果有嘔吐、昏睡，不可搖晃，有可能腦部受傷，立刻送醫。 3. 如果頸椎受傷，固定頸部，平躺，等待救護車，立刻送醫。

中暑病患 應急措施	<ol style="list-style-type: none"> 1. 病人立即抬到空氣流通陰涼處，鬆開所有約束性衣物，並以冰囊、冰枕濕毛巾幫主體熱散發，以電扇不斷送風。 2. 病人甦醒後，以口服多量淡鹽水最佳，汽水冷茶次之，即使意識已復原，也要讓病人靜臥一段時間。 3. 痙攣現象持續不斷，表示病狀嚴重，立刻送醫。
癲癇症發作	<ol style="list-style-type: none"> 1. 防止患者傷害自己，清除附近危險物。 2. 不可強加固定或將鈍物塞在牙齒之間。 3. 請醫生救治，查看患者是否有醫療注意事項。 4. 呼吸道暢通。 5. 給予氧氣使用。
食物中毒	<p>食物中毒的症狀是腹痛、嘔吐、腹瀉等，最快的在食後三、四小時就發生噁心、腹痛。若普通細菌約在食後12-20小時出現症狀，有時呈現手腳冰冷、脈搏微弱而紊亂、臉色蒼白、嘴唇發紺等症狀。</p> <p>處理：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 食後不久就出現症狀時，病人清醒讓患者喝多量溫水或食鹽水稀釋，以指頭刺激喉嚨深處，使嘔吐。食後十小時以上才出現症狀，讓病患絕對安靜儘速將患者送至醫院。 2. 確定食物中毒嘔吐厲害時，胃部冰袋冷敷，腹痛劇烈時要溫熱敷胃部。 3. 食物中毒病人體力消耗很驚人儘量臥床休息，並依醫生指示處理勿亂服藥物。
心臟病發作	<ol style="list-style-type: none"> 1. 安慰病人，減少緊張。 2. 半坐臥或躺下，保持溫暖，立即送醫。查看患者有無醫療注意事項。 3. 給予氧氣使用。 4. 測量生命徵象。 5. 協助送醫。
化學藥品及 農藥中毒 (誤飲或服 毒時)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 任何時後都趕緊找內科醫生治療，因為服毒時毒物不同，急救後的措施也不同，因此儘速送醫，交由醫生處理。 2. 誤飲毒物時，立刻灌入大量的水，趕在藥物未吸收前將其沖淡，同時將指頭伸入喉中，促其嘔吐；嘔吐後必須保暖靜臥。【飲入強酸、強鹼，千萬不可為病人催吐】 3. 失去意識時絕對不能喝水，不能催吐，給予靜臥保暖。 4. 病人意識尚清楚，詢問病人服了什麼藥，服下時間多久，意識不清楚搜尋病患身體有什麼藥瓶或空盒，口腔內仔細察看。
化學藥品	<ol style="list-style-type: none"> 1. 將沾在皮膚上的藥物以大量的自來水沖洗，在患部敷清潔紗

及農藥中毒(沾到皮膚時)	<p>布或毛巾，立刻將病患送到醫院。</p> <ol style="list-style-type: none"> 腐蝕藥品不慎灑到衣服或鞋子時，全部脫下丟棄。 不明藥物進入掩哩，以大量自來水沖洗十分鐘，並眨眼沖洗。
斷肢	<ol style="list-style-type: none"> 將斷肢部分和其他異物分開，用生理食鹽水清洗。 不要浸泡。 用無菌紗布吸乾。 斷肢用紗布覆蓋置於清潔塑膠袋後再置於冰水袋中。
眼睛穿刺傷	<ol style="list-style-type: none"> 不要去除異物和清洗眼睛。 受傷眼睛適當包紮。 以紗布覆蓋正常眼。
蛇咬傷到院前處置	<ol style="list-style-type: none"> 保持鎮靜，避免肢體亂動，以免加速毒蛇的吸收。 儘可能觀察認清蛇的形狀、顏色、其他特徵，若單獨一人。不要追打毒蛇。移除肢體上束縛物，如戒子、手錶。 患肢保持低於心臟位置，儘快以彈性繃帶或具彈性寬衣料等，給予壓迫性包紮，以夾板護木固定患肢，避免亂動。 物使用橡皮止血帶或其他物質阻斷動靜脈血流，避免造成局部循環變差。 避免以口吸，以免口內有傷口使救援者傷害或病人傷口感染，勿切開局部傷口：毒物常注入較深組織，因切開傷口無法將毒物清出易造成感染或癒合不良。 不要使用冰敷或冷敷，避免血液循環變差，使肢體腫脹更加惡化，組織壞死。 勿喝酒或刺激性物質，避免血循加快，使症狀提早出現。
糖尿病性昏迷	<ol style="list-style-type: none"> 給糖水或糖粉。 放成復甦姿勢，給予一般病人之昏迷治療。 必須立即送醫，查看患者的醫療注意事項。
中風	<ol style="list-style-type: none"> 將病人上半身稍抬高。 寬鬆衣物。 減輕休克症狀。 如意識不清，放成復甦姿勢。 儘快送醫，缺血性中風 3 小時內需接受血栓溶劑治療。
休克	<ol style="list-style-type: none"> 讓患者安心仰臥並舒適的休息。 使患者頭低腳高，保持腦部血流供應。 寬鬆衣物，減少束縛，勿給飲料或進食。 測量生命徵象及給氧氣使用。 給予氧氣使用。