

血 糖 檢 查

血糖檢查是檢查血液中的葡萄糖含量，主要是判斷是否罹患糖尿病。
血糖濃度在進食一到兩個小時後升高，而在早餐前降到最低。

血糖檢查的方法

通常沒有糖尿病史的人以須測量空腹八小時血糖；確定或懷疑有糖尿病時，則須加做飯後血糖檢查。

血糖的正常值

正常人空腹時的血糖值為 70-110mg/dl，飯後兩小時低於 140mg/dl 為標準。
檢測值過高或過低都可能與疾病相關。

高血糖

空腹血糖 \geq 126 mg/dl，飯後兩小時血糖 \geq 200mg/dl。

高血糖可能的疾病為糖尿病、腎上腺皮質功能亢進、甲狀腺功能亢進、肥胖症、嚴重肝病、休克、嗜鉻細胞瘤、急性應激反應等。

低血糖

一般指血糖值 $<$ 70mg/dl。

低血糖可能的疾病為胰島素瘤、腎上腺皮質功能不全、半乳糖血症、嚴重肝病、藥物副作用等。

在血糖檢查出現異常值時，需到醫院複檢，以便早期做進一步的治療。